

# COACH ZEN BODY

Coaching | Pilates | Yoga | Méditation

Vous êtes bloqués dans votre vie?  
Libérez vos tensions,  
Avancez avec l'I.E.T.

EVOLUTION PERSONNELLE - CHANGEMENT INTERIEUR

## Thérapie d'Énergie Intégrée (IET®)

Libération émotionnelle  
Libération des mémoires cellulaires



## La Thérapie d'Énergie Intégrée



*Audrey Lopez, Coach certifié, vous propose des séances individuelles de soin énergétique vous permettant de vous libérer de vos tensions, de votre stress, et trouver l'équilibre, l'harmonie, la sérénité, la joie, le bonheur, un mieux-être au quotidien.*

L'I.E.T.® ou **Thérapie d'Énergie Intégrée**, permet de dissoudre **durablement les blocages** en ré-équilibrant toutes les énergies du corps, en libérant les mémoires cellulaires, afin de retrouver un état naturel de liberté, de joie, de confiance et de facilité. Il en résulte un vrai mieux-être, **un changement de perception de la vie, une vraie transformation personnelle axée sur la reconnexion avec son être profond.**

## La Mémoire Cellulaire

La mémoire cellulaire correspond aux émotions non exprimées que le corps garde en mémoire : une émotion lourde telle que la peur, la colère, la culpabilité... si elle est réprimée, reste en nous telle une empreinte. Elle peut se placer à un endroit précis du corps, souvent lié à un organe occasionnant toutes sortes de troubles : sentiment de mal être profond, manque de confiance, anxiété, peurs incontrôlées, fatigue, démotivation, déprime...



# COACH ZEN BODY

Coaching | Pilates | Yoga | Méditation

## les Bienfaits

**La Thérapie d'Énergie Intégrée libère une charge** ou un poids émotionnel lourd : culpabilité, méfiance, honte, menace, contrainte, chagrin, ressentiment, colère, stress, peurs...

**Elle permet d'intégrer des énergies qui nous reconnectent à notre être profond : sécurité, estime de soi, innocence, pardon, amour, bien-être...**

Une fois intégralement libéré(e) de votre fardeau émotionnel, **vous vivez de profonds changements intérieurs qui élèvent votre vibration.**

Vous ressentez une **énergie positive et lumineuse** et développez ainsi une **nouvelle harmonie dans votre vie.**

## Mission d'Ame

Vous pouvez recevoir une séance spécifique qui vous permet de vous ré-aligner avec votre mission d'âme (chemin de vie). Lors d'une grande transition, il se peut que nous n'arrivions plus à trouver notre voie et une aide peut être favoriser un déclic et le réalignement.

**Cette séance permet donc de faciliter le passage au chapitre « à venir » de votre vie.** Elle aide à appréhender de nouvelles situations, à passer à l'action, à éclairer votre chemin.

## Les Séances

Une séance se pratique par imposition des mains et acupression permettant les dégagements émotionnels. Elle se décompose en 3 phases :

- **diagnostic du flux énergétique**
- **Traitement des corps énergétiques**
- **Soutien du processus d'auto-guérison**

Le première séance dure 1 heure 30, les suivantes 1h.  
3 à 5 séances sont généralement conseillées.

**Le tarif d'une séance classique est de 60 euros.**

**La séance Mission d'Ame est de 75 euros. Forfaits possibles.**

STUDIO COACH ZEN BODY

64 avenue Persée

76230 BOIS-GUILLAUME

RENSEIGNEMENTS ET RDV

06 77 32 07 81

[www.coach-zen-body.fr](http://www.coach-zen-body.fr)

*Ces séances ne se substituent pas à la médecine conventionnelle, elles sont complémentaires.*